

## **ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΑΥΛΕΙΑΣ**

**PROJECT Α΄ ΛΥΚΕΙΟΥ**

**ΣΧ.ΕΤΟΣ 2016-17**

## **ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ**

**ΣΧ.ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: ΜΑΛΙΤΣΑ ΜΑΡΙΑ ΠΕ06**

**ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΩΝ/ΝΟΣ ΠΕ05**

**ΜΑΘΗΤΕΣ:** ΔΕΡΒΕΝΑΓΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ  
ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΕΛΕΝΗ  
ΙΓΓΛΕΖΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ  
ΚΑΝΤΟ ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΛΙΛΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ  
ΜΠΑΚΟΛΟΥΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ  
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

## ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

**Τροχαία ατυχήματα** αποκαλούνται αυτά που επισυμβαίνουν επί του οδικού δικτύου. Μπορεί να εμπεριέχουν υλικές ζημιές ή και τραυματισμό ανθρώπων ή ζώων. **Τροχαία δυστυχήματα** αποκαλούνται τα ατυχήματα επί οδικού δικτύου, που απαραίτητως εμπεριέχουν και θάνατο ανθρώπων.

### Τροχαία-Οδική ασφάλεια

**Οδηγώ με Ασφάλεια σημαίνει:**

- Μαθαίνω και εφαρμόζω τον Κ.Ο.Κ.
- Δεν οδηγώ όταν έχω καταναλώσει οινοπνευματώδη ποτά
- Σέβομαι τα όρια ταχύτητας
- Δεν κάνω αντικανονικά προσπεράσματα
- Δεν παραβιάζω τον κόκκινο σηματοδότη
- Σταματώ στο STOP και δίνω προτεραιότητα
- Δίνω προτεραιότητα στους πεζούς και στα άτομα με ειδικές ανάγκες
- Σέβομαι τα σήματα και τις υποδείξεις των τροχονόμων
- Φορώ πάντοτε ζώνη ασφαλείας
- Τοποθετώ τα παιδιά στο πίσω κάθισμα του αυτοκινήτου και τους φορώ ζώνη ασφαλείας
- Σε περίπτωση που οδηγώ ή είμαι συνεπιβάτης σε μοτοσυκλέτα, φορώ πάντα κράνος
- Πριν ξεκινήσω για ταξίδι, ελέγχω το όχημα που θα οδηγήσω

### **ΓΕΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΜΥΝΤΙΚΗΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ**

1. Μην κακομεταχειρίζεστε το όχημά σας.
2. Ελέγξτε τα όργανα και τους δείκτες.
3. Ελέγξτε για παρκαρισμένα αυτοκίνητα και κινηθείτε προς τα πίσω προσεκτικά.
4. Αφήστε να περάσουν 2-4 δευτερόλεπτα.
5. Ελέγχετε το δρόμο μπροστά κάθε 10-12 δευτερόλεπτα.
6. Ελέγχετε τους καθρέφτες κάθε 5-8 δευτερόλεπτα.
7. Διαλέξτε ένα σημείο αναφοράς στα φανάρια κυκλοφορίας.

8. Σταματάτε έτσι ώστε να μπορείτε να δείτε τους πίσω τροχούς του προπορευόμενου οχήματος να αγγίζουν την άσφαλο.
9. Μετρήστε 1-2-3 αφού ξεκινήσει το προπορευόμενο όχημα πριν ξεκινήσετε.
10. Κοιτάξτε αριστερά – δεξιά - αριστερά σε όλες τις διασταυρώσεις.
11. Χρησιμοποιείστε την κόρνα για να γίνετε αντιληπτός σε περίπτωση ανάγκης.
12. Μη ξεχνάτε τους κινδύνους της υπαίθρου (κακό οδικό δίκτυο, κατολισθήσεις, ζώα, έντομα, κεραυνοί κλπ).
13. Η ταχύτητα είναι ο παράγοντας που κατ' αποκλειστικότητα ευθύνεται τουλάχιστον για το 15% των θανατηφόρων ατυχημάτων. Σε συνδυασμό με άλλους παράγοντες το ποσοστό αυτό αυξάνεται πολύ περισσότερο.
14. Η απόσταση που απαιτείται για να σταματήσει ένα αυτοκίνητο μεγαλώνει ανάλογα με την ταχύτητα. Σε στεγνό δρόμο, με ταχύτητα 50 χλμ/ώρα και με χρόνο αντίδρασης ενός μέσου οδηγού, ένα συμβατικό αυτοκίνητο χρειάζεται περίπου 23 μέτρα για να σταματήσει. Το ίδιο αυτοκίνητο αλλά με ταχύτητα 80 χλμ/ώρα θα χρειαστεί 53 μέτρα για να σταματήσει.
15. Τηρείτε πάντα τα όρια ταχύτητας.
16. Δείξτε αυξημένη προσοχή ιδιαίτερα το βράδυ και όταν η ορατότητα είναι χαμηλή (βροχή, ομίχλη κλπ.).
17. Σε κάθε περίπτωση πρέπει να είμαστε έτοιμοι για κάθε ενδεχόμενο.

### **ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**

1. Φοράτε πάντα τη ζώνη ασφαλείας, είτε οδηγείτε μέσα στην πόλη, είτε είστε καθισμένοι στο πίσω κάθισμα.
2. Οι έγκυες γυναίκες πρέπει επίσης να φορούν ζώνες ασφαλείας.
3. Η κάθε ζώνη είναι σχεδιασμένη για να χρησιμοποιείται από ένα μόνο άτομο.
4. Οι ζώνες δεν είναι κατάλληλες για παιδιά ηλικίας κάτω των 6 ετών. Για παιδιά ως 12 ετών συνιστάται το ειδικό κάθισμα ασφαλείας.
5. Μη βάζετε τα παιδιά κάτω των 12 ετών μπροστά και ειδικά στην αγκαλιά σας γιατί λειτουργούν σαν αερόσακος και σε περίπτωση σύγκρουσης θα τραυματιστούν θανάσιμα.

6. Να ελέγχετε περιοδικά όλα τα εξαρτήματα των ζωνών και να αντικαθιστάτε τα φθαρμένα. Ζώνες που λειτούργησαν σε ατύχημα πρέπει να αντικαθίστανται εξ ολοκλήρου.

### **ΣΚΕΨΟΥ**

Σε ποσοστό μεγαλύτερο του 65% των θανατηφόρων ατυχημάτων οδηγοί και επιβάτες δε φορούσαν ζώνη ασφαλείας.

### **ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ**

Η οδήγηση είναι σαν το σκάκι. Οι καλοί παίκτες είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί και γνωρίζουν ότι το να σχεδιάσεις την επόμενη κίνηση είναι εξίσου σημαντικό με το να κινήσεις το πιόνι εκείνη τη στιγμή. Το μυστικό βρίσκεται πάντα στα επόμενα μέτρα. Ο καλός οδηγός βρίσκεται πάντα σε εγρήγορση, ελέγχει τι γίνεται μπροστά του, στο πλάι και πίσω του και είναι σε θέση να αντιδράσει εγκαίρως. Έχει καλή αίσθηση του χώρου, μπορεί σχεδόν πάντα να προβλέψει τις κινήσεις των άλλων οδηγών και προτεραιότητά του είναι μία: να μη βάζει τους συνανθρώπους του σε κίνδυνο.

1. Το αυτοκίνητο δεν χωράει παντού! Δεν είναι ποδήλατο.
2. Δεν προσπερνάμε νταλίκες σε στροφές. Δεν πατάμε γκάζι σε στροφές. Γενικά ρυθμίζουμε την ταχύτητα πριν μπούμε σε μια στροφή ώστε να είναι η κατάλληλη για να στρίψει το αυτοκίνητο δίχως να νιώσουμε φυγόκεντρο δύναμη που τείνει να μας μετακινήσει από το κάθισμα.
3. Να μην τρέχεις σε κίνηση, να μην κολλάς στο μπροστινό αυτοκίνητο, να αφήνεις άνετες αποστάσεις και να μην τρέχεις σε στροφές.
4. Τη νύχτα να τρέχεις τόσο, όσο να μπορείς να αντιδράσεις στο δρόμο τον οποίο βλέπεις μπροστά σου.

## Οδηγικό IQ

Δεν ξεπερνάμε τα δικά μας όρια ή του αυτοκινήτου. Και στις δύο περιπτώσεις η οδήγηση γίνεται επικίνδυνη και πιθανώς και πιο αργή (αν, για παράδειγμα, υπερεκτιμήσουμε τις δυνατότητες του αυτοκινήτου, αυτό δεν θα στρίψει όπως πρέπει και θα χάσουμε και από ταχύτητα).

Πάντα κοιτάζουμε μακριά και όχι μόνο δύο μέτρα μπροστά. Γνωρίζοντας τις στροφές που ακολουθούν, μπορούμε να φρενάrouμε και να επιταχύνουμε αναλόγως.

Φρενάrouμε πάντα αρκετά δυνατά στην αρχή, για να επιβραδύνουμε το αυτοκίνητο όσο πιο γρήγορα γίνεται, και μετά πιέζουμε περισσότερο σταδιακά, ανάλογα με το πόσο θέλουμε να επιβραδύνουμε. Συνήθως στο φρενάρισμα πρέπει να ασκούμε πίεση στο πεντάλ μία φορά και όχι πολλές πριν από τη στροφή.

Πάντα, όταν επιβραδύνουμε πολύ απότομα, το τιμόνι πρέπει να είναι σε ευθεία για να αποφύγουμε το μπλοκάρισμα των μπροστινών τροχών.

Όταν αλλάζουμε κατεύθυνση, πρέπει να κάνουμε ήρεμες κινήσεις, έτσι ώστε να πετύχουμε την ομαλή μετατόπιση του φορτίου και να μειώσουμε τις πιθανότητες υποστροφής του οχήματος.

\*Δημοσιεύθηκε στο ΒΗmagazino την Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2013



## ΕΛΕΓΧΟΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΟΔΗΓΗΣΗ

- Κάντε μια βόλτα γύρω από το αυτοκίνητο για τον έλεγχο αμαξώματος - ελαστικών.
- Ελέγξτε την πίεση και την κατάσταση των ελαστικών.
- Ελέγξτε ότι οι πόρτες δεν είναι ασφαλισμένες
- Ελέγξτε ότι δεν υπάρχουν αντικείμενα στα ράφια του παρμπρίζ και του πίσω παραθύρου, που περιορίζουν την ορατότητα του οδηγού
- Ελέγξτε αν τα παράθυρα, οι καθρέπτες και τα φώτα είναι καθαρά.
- Ελέγξτε τη λειτουργία των φλας και των προειδοποιητικών φώτων φρεναρίσματος.
- Προκειμένου για οδήγηση τη νύχτα, ελέγξτε ότι όλα τα φώτα λειτουργούν σωστά.
- Προκειμένου για οδήγηση σε κακοκαιρία, ελέγξτε ότι η κατάσταση των υαλοκαθαριστήρων είναι άριστη και το δοχείο έκπλυσης του παρμπρίζ είναι γεμάτο.
- Μετά την εκκίνηση δοκιμάστε την απόκριση των φρένων.
- Οδηγείτε πάντα με τον κινητήρα σε λειτουργία.

## ΖΩΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΕΡΟΣΑΚΟΙ

Το τρακάρισμα ενός οχήματος έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία δύο συγκρούσεων.

Η πρώτη σύγκρουση γίνεται συνήθως όταν το όχημα προσκρούει σε άλλο όχημα ή σε σταθερό αντικείμενο. Από τη σύγκρουση αυτή προκύπτουν μόνο υλικές ζημιές.

Η δεύτερη σύγκρουση αρχίζει σε 1/10 του δευτερολέπτου μετά από την πρώτη σύγκρουση. Στις περισσότερες των περιπτώσεων η δεύτερη σύγκρουση μπορεί να αποφευχθεί με τη χρήση της ζώνης ασφαλείας. Κατά τη διάρκεια αυτής της σύγκρουσης οι επιβαίνοντες που δεν είναι προσδεδμεμένοι με τις ζώνες ασφαλείας, μετακινούνται βίαια στο εσωτερικό του αυτοκινήτου. Έτσι μπορεί να χτυπήσουν στο παρμπρίζ, στο τιμόνι, στην οροφή, στο ταμπλώ, στους καθρέπτες καθώς και μεταξύ τους.

Αντικείμενα στο εσωτερικό του αυτοκινήτου που δεν είναι σταθερά προσδεδμεμένα μπορεί να γίνουν θανάσιμα «ιπτάμενα» αντικείμενα.

Οδηγοί και επιβάτες μπορούν να τοποθετούν τα αντικείμενα που μεταφέρουν στο πορτ μπαγκάζ ή στο δάπεδο του αυτοκινήτου.

Το ποιο σημαντικό όμως είναι η πρόσδεση του οδηγού και όλων των συνεπιβαινόντων στο εσωτερικό του αυτοκινήτου με τις ζώνες ασφαλείας. Ο οδηγός είναι υπεύθυνος για την χρήση των ζωνών ασφαλείας και από τους συνεπιβάτες.

### Αερόσακοι

Τα σύγχρονα αυτοκίνητα είναι εφοδιασμένα με αερόσακους. Οι αερόσακοι είναι σχεδιασμένοι για να προστατεύουν τους επιβάτες από τη σύγκρουση με τις εσωτερικές επιφάνειες του αυτοκινήτου.

Προσφέρουν συμπληρωματική προστασία μόνο σε μετωπικές συγκρούσεις και σε καμία περίπτωση δεν υποκαθιστούν τις ζώνες ασφαλείας.

Οι αερόσακοι είναι «κρυμμένοι» ανάλογα με τη θέση που προστατεύουν στο τιμόνι, το ταμπλό ή τις πόρτες και παραμένουν «κρυμμένοι» μέχρι την ώρα που κάποια σύγκρουση με ταχύτητα μεγαλύτερη των 30 km θα τους θέσει σε λειτουργία.

1/10 του δευτερολέπτου από τη σύγκρουση. Σε λιγότερο από 1 λεπτό και αφού ο αερόσακος έχει κάνει τη δουλειά του «ξεφουσκώνει».

Οι αερόσακοι σπάνια ενεργοποιούνται τυχαία και ακόμη και σε περιπτώσεις τυχαίας ενεργοποίησής τους, είναι έτσι σχεδιασμένοι ώστε ο οδηγός να μη χάνει τον έλεγχο του οχήματος.

Μολαταύτα, υπάρχουν κατασκευαστές αυτοκινήτων που συνιστούν να αποφεύγεται η χρήση κινητών τηλεφώνων στα αυτοκίνητά τους γιατί υπάρχει αυξημένη πιθανότητα αδικαιολόγητης ενεργοποίησης των αερόσακων.

### **ΘΥΜΗΣΟΥ**

Η χρήση της ζώνης ασφαλείας και η ύπαρξη αερόσακων μπορεί να μειώσουν τον κίνδυνο σοβαρού ή θανάσιμου τραυματισμού κατά τη διάρκεια μιας σύγκρουσης σε ποσοστό 60%.

## ΚΡΑΝΗ

### ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΡΑΝΗ

**Μύθος 1:** Τα κράνη προκαλούν τραυματισμούς στον αυχένα και το κρανίο.

**Πραγματικότητα 1:** Έρευνες δείχνουν ότι τα κράνη μειώνουν τους τραυματισμούς στο κρανίο και τη συχνότητα σοβαρών τραυματισμών του αυχένα.

Τα κράνη ευθύνονται μόνο για τους 4 στους 100 τραυματισμούς κρανίου και αυχένα που είναι συνήθως μικρής βαρύτητας. Η ανάλυση αυτών των τραυματισμών δείχνει ότι η χρήση του κράνους είχε ως αποτέλεσμα την προστασία από ένα θανατηφόρο ατύχημα με μόνο αντάλλαγμα μια απλή θλάση ή μωλωπισμό.

**Μύθος 2:** Τα κράνη μειώνουν την ορατότητα.

**Πραγματικότητα 2:** Τα κράνη που τηρούν τις προδιαγραφές παρέχουν 210<sup>0</sup> ορατότητα, ποσοστό που ισοδυναμεί με τη φυσιολογική περιφερική όραση.

Στην πραγματικότητα, λιγότερο από 3% της περιφερική όρασης περιορίζεται από ένα κράνος. Ακόμη και σε αυτήν την περίπτωση οι περισσότεροι μοτοσικλετιστές απλά στρέφουν το κεφάλι τους λίγο παραπάνω αν χρειαστεί, για να ελέγξουν την κίνηση.

**Μύθος 3:** Τα κράνη μειώνουν την ακουστική οξύτητα.

**Πραγματικότητα 3:** Ένας μοτοσικλετιστής που φοράει κράνος ακούει το ίδιο καλά ή ακόμα καλύτερα από κάποιον που δεν φοράει. Ο θόρυβος του ανέμου ή της μηχανής είναι ισχυρός και άλλα σημαντικά ηχητικά μηνύματα πρέπει να είναι πιο δυνατά για να ακουστούν από κάποιον που δεν φοράει κράνος.

Αυτό σημαίνει ότι, οποιοδήποτε ήχος μπορεί να ακουστεί πάνω από τον αέρα και τη μηχανή χωρίς το κράνος, μπορεί να ακουστεί και αν φοράει κράνος.

**Μύθος 4:** Τα κράνη προστατεύουν μόνο μέχρι την ταχύτητα των 20 χλμ/ώρα, αφού σε αυτή την ταχύτητα γίνονται οι δοκιμασίες σύγκρουσης.

**Πραγματικότητα 4:** Τα κράνη δοκιμάζονται σε αυτή την ταχύτητα, αλλά σχεδιάζονται για να αντέχουν σε μεγαλύτερες ταχύτητες. Κάτι αντίστοιχο συμβαίνει και με τα αυτοκίνητα. Οι δοκιμασίες σύγκρουσης γίνονται με ταχύτητα 50 χλμ/ώρα, οι ζώνες ασφαλείας όμως μας προστατεύουν και σε ατυχήματα με μεγαλύτερη ταχύτητα.



**Μύθος 5:** Τα ατυχήματα με μοτοσυκλές αντιπροσωπεύουν το μικρότερο ποσοστό των ατυχημάτων, αφού οι μοτοσυκλές αποτελούν το μικρότερο ποσοστό των οχημάτων.

**Πραγματικότητα 5:** Οι μοτοσυκλές αποτελούν στη χώρα μας το 37% όλων των κυκλοφορούντων οχημάτων (επιβατικά, λεωφορεία, φορτηγά κλπ), ενώ τα θανατηφόρα ατυχήματα με μοτοσυκλές ξεπερνούν το 20% ποσοστό κατά πολύ μεγαλύτερο σε σύγκριση με άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Επίσης, ο κίνδυνος θανατηφόρου ατυχήματος υπολογίζεται ότι είναι 20 φορές μεγαλύτερος στους μοτοσικλετιστές από ότι στους επιβάτες αυτοκινήτων.

**Μύθος 6:** Ο νόμος για τη χρήση του κράνους είναι παρέμβαση στην ελευθερία του ατόμου.

**Πραγματικότητα 6:** Στην πραγματικότητα η μη χρήση κράνους δίνει την ελευθερία στο μοτοσικλετιστή να ρισκάρει και να παίζει με το θάνατο και την αναπηρία.

Γνωρίζετε ότι:

- Η κρανιοεγκεφαλική κάκωση είναι η κύρια αιτία θανάτου σε ατυχήματα με μοτοσυκλές. 80% των μοτοσικλετιστών που σκοτώνονται σε τροχαίο ατύχημα υπολογίζεται ότι έχουν υποστεί κρανιοεγκεφαλική κάκωση.
- Μοτοσικλετιστές που δε φορούν κράνος έχουν **διπλάσιες** πιθανότητες να υποστούν κρανιοεγκεφαλική κάκωση σε μια σύγκρουση σε σχέση με όσους το χρησιμοποιούν.
- Περισσότερα από 4 στα 5 ατυχήματα με μοτοσυκλέτα καταλήγουν σε τραυματισμό ή θάνατο του μοτοσικλετιστή.
- Ο πιο πρόσφατος νόμος για τη χρήση του κράνους είναι ο 2696 και ισχύει από το 1999.
- Όταν οι νόμοι για τα κράνη δεν εφαρμόζονται, οι θάνατοι από ατυχήματα με μοτοσυκλέτα αυξάνονται κατά 20-30%.
- Για κάθε 1,5 χλμ. οδήγησης, ένας μοτοσικλετιστής κινδυνεύει 16 φορές περισσότερο να πεθάνει σε μια σύγκρουση από ότι ο οδηγός ενός άλλου οχήματος.
- Όποιος χρησιμοποιεί το κράνος, μειώνει τον κίνδυνο στο 1/3.

Οι μοτοσυκλές το 1997 ήταν οι διπλάσιες από ότι το 1987, ενώ τα αυτοκίνητα είχαν αυξηθεί μόνο στο μισό.

Όταν αγοράζετε κράνος αναζητείστε πάντοτε το αυτοκόλλητο DOT ή SNELL.

## ΦΟΡΑΤΕ ΠΑΝΤΑ ΚΡΑΝΟΣ

### ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΖΩΝΗΣ ΚΑΙ ΚΡΑΝΟΥΣ

Εξάλλου, σύμφωνα με στατιστικά στοιχεία, η κατάσταση νεκρών μοτοσικλετιστών/μοτοποδηλατιστών σχετικά με το προστατευτικό κράνος κατά τα τελευταία πέντε χρόνια είναι η ακόλουθη:

\*2015: 14, από τους οποίους οι εννέα δεν έφεραν κράνος ασφαλείας (64,29%).

\*2014: 14, από τους οποίους οι οκτώ δεν έφεραν κράνος ασφαλείας (57,14%).

\*2013: 15, από τους οποίους οι εννέα δεν έφεραν κράνος ασφαλείας (60%).

\*2012: 17, από τους οποίους οι εννέα δεν έφεραν κράνος ασφαλείας (52,94%).

\*2011: 18, από τους οποίους έξι δεν έφεραν κράνος ασφαλείας (33,33%).

Επιπρόσθετα, η κατάσταση νεκρών οδηγών και επιβατών μηχανοκινήτων οχημάτων σχετικά με τη χρήση ζώνης ασφαλείας κατά τα τελευταία πέντε χρόνια είναι η ακόλουθη:

\*2015: 26, από τους οποίους οι 14 δεν έφεραν ζώνη ασφαλείας (53,84%).

\*2014: 20, από τους οποίους οι 11 δεν έφεραν ζώνη ασφαλείας (55%).

\*2013: 19, από τους οποίους οι 11 δεν έφεραν ζώνη ασφαλείας (57,89%).

\*2012: 23, από τους οποίους οι 18 δεν έφεραν ζώνη ασφαλείας (78,26%).

\*2011: 38, από τους οποίους οι 25 δεν έφεραν ζώνη ασφαλείας (65,79%).

### ΕΛΑΣΤΙΚΑ

Στα ελαστικά στηρίζεται το αυτοκίνητο. Η αναπτυσσόμενη τριβή μεταξύ ελαστικού και οδοστρώματος διασφαλίζει την ομαλή πορεία του αυτοκινήτου. Γι' αυτό η άριστη κατάσταση και συντήρηση των ελαστικών και η έγκαιρη αντικατάστασή τους διασφαλίζει ασφαλή οδήγηση.

1. Μη συνδυάζετε ανόμοια λάστιχα, της ίδιας ή διαφορετικής εταιρείας. Αν δεν έχετε λάστιχα ίδιας κατασκευάστριας εταιρείας, ίδιου τύπου και ίδιων διαστάσεων, χάνετε ένα σημαντικό ποσοστό της πρόσφυσης.

2. Να κάνετε συχνά ευθυγράμμιση του μπροστινού συστήματος και ζυγοστάθμιση όλων των τροχών. Με την ευθυγράμμιση εξασφαλίζεται η σταθερή πορεία του αυτοκινήτου χωρίς αυτό να

παρεκκλίνει αριστερά και δεξιά. Με τη ζυγοστάθμιση εξαλείφονται οι ενοχλητικοί κραδασμοί σε ταχύτητες μεγαλύτερες των 90 χλμ.

3. Ελέγξτε την πίεση, συμπεριλαμβανομένης και της ρεζέρβας, τουλάχιστον μία φορά το μήνα και ιδιαίτερα πριν από μακρινά ταξίδια. Τα λάστιχα πρέπει να ελέγχονται όταν είναι κρύα.
4. Μην ξεφουσκώνετε τα λάστιχα, όταν η πίεση έχει αυξηθεί, πέρα από τα επιτρεπόμενα όρια, λόγω υπερθέρμανσης ύστερα από μεγάλη διαδρομή. Διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος η πίεση να πέσει κάτω από το ελάχιστο επιτρεπόμενο όριο.
5. Μετά τον έλεγχο της πίεσης βιδώστε πάλι καλά το καπάκι των βαλβίδων. Ακατάλληλες πιέσεις μπορούν να προκαλέσουν φθορά και να επηρεάσουν την ασφάλεια, την άνεση, το χειρισμό του αυτοκινήτου, όπως και την κατανάλωση.
6. Αν η πίεση είναι υπερβολικά χαμηλή, αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερθέρμανση του λάστιχου και εσωτερική ζημιά που μπορεί να οδηγήσει σε αποκόλληση του πέλματος ή ακόμα και σε κλατάρισμα του ελαστικού στις υψηλές ταχύτητες.
7. Οι κρυφές ζημιές δεν εξαλείφονται με απλή ρύθμιση της πίεσης των ελαστικών.
8. Μετά από τρία απότομα φρεναρίσματα τα οποία έχουν αποτέλεσμα τη βίαιη τριβή του ελαστικού με το οδόστρωμα με αποτέλεσμα να μένει ίχνος φθοράς του ελαστικού στο οδόστρωμα, τα ελαστικά θέλουν έλεγχο και κατά πάσα πιθανότητα αλλαγή.

## ΦΡΕΝΑ

Τα φρένα αποτελούν ένα σημαντικό παράγοντα για την οδική ασφάλεια γιατί αποτελούν τον παράγοντα ομαλής επιβράδυνσης του αυτοκινήτου σε όλες τις συνθήκες ομαλές ή έκτακτες.

1. Όταν τα τακάκια των δισκόφρενων είναι καινούργια αποφεύγετε το απότομο φρενάρισμα, αν φυσικά δεν επιβάλλεται, στα πρώτα 200χλμ.
2. Αποφεύγετε την οδήγηση με φθαρμένα τακάκια. Για το λόγο αυτό, η τακτική συντήρηση που προβλέπει το Βιβλίο.
3. Τα φθαρμένα τακάκια πρέπει να αντικαθίστανται με καινούργια μόνο στα εξουσιοδοτημένα συνεργεία, όπου εκεί θα τοποθετήσουν στο αυτοκίνητό σας τακάκια ελεγμένα και εγγυημένα από το εργοστάσιο, ώστε να παρέχουν τη μεγαλύτερη δυνατή ασφάλεια στο φρενάρισμα.
4. Αν τα φρένα σας καπνίζουν ή μυρίζουν, επισκεφθείτε το συνεργείο οδηγώντας προσεκτικά.

## ΣΥΣΤΗΜΑ ABS

Το ABS (σύστημα αντιμπλοκαρίσματος φρένων) παρακολουθεί συνεχώς το κύκλωμα φρένων του αυτοκινήτου και εμποδίζει το μπλοκάρισμα των τροχών ανεξάρτητα από την κατάσταση του οδοστρώματος, φροντίζοντας να αποκαταστήσει την απώλεια πρόσφυσης των ελαστικών στο οδόστρωμα διατηρώντας ταυτόχρονα την κατευθυντικότητα του αυτοκινήτου. Μόλις κάποιος τροχός εμφανίσει την τάση να μπλοκάρει, το σύστημα ενεργοποιείται και επιτρέπει την περιστροφή των τροχών. Έτσι, ακόμα και σε φρεναρίσματα πανικού, το αυτοκίνητο δεν χάνει την κατευθυντικότητά του όπως π.χ. σε στροφές ή στην προσπάθεια αποφυγής κάποιου εμποδίου. Το σύστημα ABS προσφέρει τη δυνατότητα να γίνονται ελιγμοί με πατημένα τα φρένα.

- Πάντως μην αφήνετε αυτό το εντυπωσιακό προσόν ασφαλείας να σας δελεάζει ώστε να ρισκάρετε όταν οδηγείτε.

- Υιοθετήστε έναν υπεύθυνο τρόπο οδήγησης ώστε να έχετε αυξημένη οδική ασφάλεια.

Όταν το ABS λειτουργεί γίνεται αντιληπτό από το "τρέμουλο" που παρουσιάζει το πεντάλ του φρένου και το θόρυβο της διαδικασίας ρύθμισης. Το αυτοκίνητό σας τώρα περνάει μια δύσκολη στιγμή.

Το σύστημα ABS σας επιτρέπει να διατηρείτε τον έλεγχο του αυτοκινήτου σας και σας υπενθυμίζει να προσαρμόσετε την ταχύτητά σας σύμφωνα με τις οδικές συνθήκες.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ!**

Το σύστημα ABS δεν αυξάνει τα κρατήματα του αυτοκινήτου σε ολισθηρό οδόστρωμα και ιδιαίτερα σε πάγο.

## ΠΟΤΟ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ

Το ποτό είναι κακός «συνοδηγός»

Μπορεί να χαρίζει κέφι, στην πραγματικότητα όμως επιβραδύνει τις εγκεφαλικές λειτουργίες, με αποτέλεσμα:

- Τον περιορισμό της ικανότητας συντονισμού των κινήσεων και την επιβράδυνση των αντανακλαστικών.
- Τη μείωση της ικανότητας όρασης.
- Την εξουδετέρωση της ικανότητας υπολογισμού της ταχύτητας και των αποστάσεων.

Γι αυτό :

- Αν πρόκειται να οδηγήσετε μην πιείτε οινοπνευματώδη ποτά.
- Αν θέλετε να πιείτε, αφήστε να οδηγήσει κάποιος άλλος ο οποίος να μην έχει πιει, ή καλέστε ταξί.

## ΚΙΝΗΤΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑ & ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

Η κινητή τηλεφωνία στις μέρες μας είναι ευρύτατα διαδεδομένη και οι ευκολίες που προσφέρει άφθονες. Η χρήση όμως του κινητού τηλεφώνου εγκυμονεί κινδύνους.

1. Όταν οδηγείτε αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το κινητό σας ή όποια άλλη συσκευή απαιτεί να χρησιμοποιείτε και τα δυο σας χέρια. Χάνετε τη μισή από την συγκέντρωσή σας και οι κινήσεις σας δυσχεραίνονται.
2. Αν η χρήση του τηλεφώνου στο αυτοκίνητο είναι επιβεβλημένη χρησιμοποιείτε πάντα συσκευές που αφήνουν και τα δυο σας χέρια ελεύθερα (hands free, car kit, blue tooth κλπ.) και περιορίστε το χρόνο ομιλίας στο ελάχιστο.
3. Όταν βρίσκεστε σε κίνηση αποφεύγετε να σχηματίζετε νούμερα που θέλετε να καλέσετε. Αυτό μπορείτε να το κάνετε κατά τη διάρκεια στάσης σας.
4. Αν θέλετε να μιλήσετε στο κινητό σας, σταματήστε το αυτοκίνητο σας στα δεξιά μέχρι να ολοκληρώσετε τη συνομιλία σας.

## ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

1. Οδηγείτε με ακόμη μεγαλύτερη προσοχή και αποφύγετε τα απότομα φρεναρίσματα ή τις απότομες στροφές.
2. Κολλήστε στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου το ειδικό σήμα “ΠΑΙΔΙΑ ΣΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ” ώστε οι υπόλοιποι οδηγοί να είναι ακόμη πιο προσεκτικοί.
3. Χρησιμοποιείτε τις ζώνες ασφαλείας.

4. Βάζετε τα παιδιά πάντα στο πίσω κάθισμα και ποτέ μπροστά (μόνα τους ή στην αγκαλιά σας), εκτός και αν χρησιμοποιείτε το ειδικό κάθισμα.

5. Όταν στο πίσω κάθισμα έχετε παιδιά:

Φροντίστε να έχετε ενεργοποιήσει τις παιδικές ασφάλειες που δεν επιτρέπουν το άνοιγμα των θυρών από μέσα.

Ελέγχετε συνέχεια τα παράθυρα των θυρών ώστε να εξασφαλίζετε συνεχώς ότι δεν είναι ανοιχτά, με κίνδυνο ότι τα παιδιά σας παίζοντας θα “κρεμαστούν” κάποια στιγμή απ’ έξω.

6. Μην αφήνετε τα παιδιά μόνα στο αυτοκίνητο ούτε στιγμή.

### ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ & ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

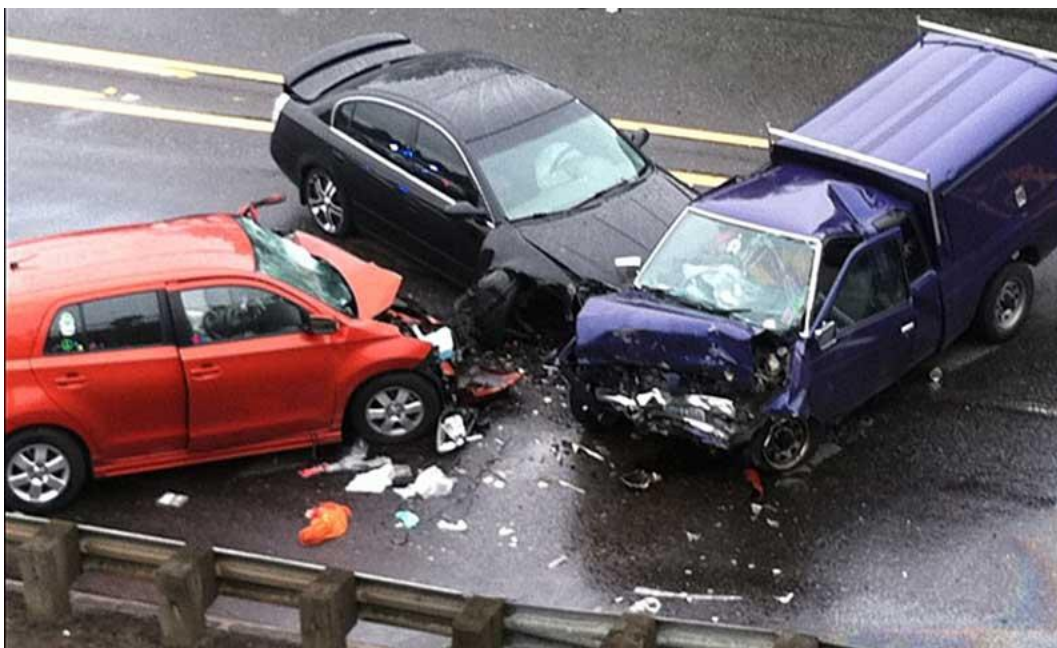
1. Ο εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπός σας, μπορεί να σας προσφέρει άριστη τεχνική εξυπηρέτηση, γνήσια ανταλλακτικά και εγκεκριμένα αξεσουάρ. Όλες οι εργασίες θα γίνουν σύμφωνα με τις οδηγίες και τις προδιαγραφές του κατασκευαστή.

2. Για την ασφάλειά σας κάνετε συστηματικά τους ελέγχους που συνιστώνται.

3. Να πηγαίνετε το αυτοκίνητό σας για σέρβις.

4. Σε περίπτωση βλάβης, διακόψτε το ταξίδι σας και απευθυνθείτε χωρίς καθυστέρηση σε αντιπρόσωπο ή εξουσιοδοτημένο συνεργείο.

5. Εκδίδεται τακτικά Κάρτα Καυσαερίων και να επισκέπτεστε τα ΚΤΕΟ.



## ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1. Μην παραλείπετε να έχετε πάντα μαζί σας ένα πλήρες φαρμακείο το οποίο πρέπει να ενισχύεται όταν πρόκειται να ταξιδέψετε σε απομακρυσμένα μέρη.
2. Διατηρείτε το περιεχόμενο του φαρμακείου σε καλή κατάσταση.
3. Τοποθετείτε το φαρμακείο στο χώρο των αποσκευών και σε μέρος προσιτό ακόμη και όταν ο χώρος είναι γεμάτος.
4. Μην ξεχνάτε να ελέγχετε συχνά τα φάρμακα και να τα αλλάζετε όταν λήγουν ή όταν εκτεθούν σε υψηλές θερμοκρασίες.

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΤΡΙΓΩΝΟ

Το προειδοποιητικό τρίγωνο πρέπει επίσης να τοποθετείται στο χώρο των αποσκευών και σε μέρος προσιτό ακόμα και όταν ο χώρος είναι γεμάτος.

### ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΑΣ

Ο Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας απαιτεί την υποχρεωτική ύπαρξη ενός πυροσβεστήρα στο αυτοκίνητο.

## Συμπεριφορά σε περίπτωση ατυχήματος

1. Αν συμβεί οδικό τροχαίο ατύχημα, κάθε οδηγός υποχρεούται:
  - α) Να σταθμεύσει αμέσως στον τόπο του ατυχήματος χωρίς να δημιουργήσει πρόσθετους κινδύνους στην κυκλοφορία.
  - β) Να λάβει μέτρα κυκλοφοριακής ασφάλειας στον τόπο του ατυχήματος και, αν δεν μπορεί, να ειδοποιήσει για το ατύχημα την πλησιέστερη Αστυνομική Αρχή.
  - γ) Να δώσει τα στοιχεία της ταυτότητάς του ως και κάθε χρήσιμη σχετική με το όχημά του πληροφορία, αν οι εμπλεκόμενοι στο ατύχημα ζητήσουν αυτά.
2. Αν από το οδικό τροχαίο ατύχημα επήλθε θάνατος ή σωματική βλάβη, κάθε οδηγός υποχρεούται επιπλέον:

- α) Να δώσει την αναγκαία βοήθεια και συμπαράσταση στους παθόντες.
- β) Να ειδοποιήσει την πλησιέστερη Αστυνομική Αρχή και να παραμείνει στον τόπο του ατυχήματος μέχρι την άφιξή της, εκτός αν είναι αναγκαία η απομάκρυνσή του για την ειδοποίηση της Αστυνομίας ή για την περίθαλψη των τραυματιών ή του ίδιου. Και στην περίπτωση αυτήν ο οδηγός υποχρεούται να αναγγείλει το ατύχημα στην Αστυνομική Αρχή το ταχύτερο δυνατόν.
- γ) Να αποτρέψει οποιαδήποτε μεταβολή στον τόπο του ατυχήματος, η οποία θα μπορούσε να δυσκολέψει το έργο της Αστυνομίας με εξαίρεση τις ενέργειές του εκείνες οι οποίες αποβλέπουν στην αποκατάσταση της τυχόν διακοπείσας κυκλοφορίας.
3. Τα οχήματα που εγκαταλείπονται για οποιονδήποτε λόγο στον τόπο του ατυχήματος, καθώς και τα απομακρυνθέντα και μη παραληφθέντα οχήματα λόγω παράνομης στάθμευσης, εφόσον εμποδίζουν την οδική κυκλοφορία, απομακρύνονται με μέριμνα των ιδιοκτητών ή κατόχων τους και σε περίπτωση αδυναμίας ή αδιαφορίας αυτών, απομακρύνονται από την αρμόδια Αστυνομική Αρχή, η οποία, μετά παρέλευση διμήνου, τα παραδίδει στον Ο.Δ.Δ.Υ. για εκποίηση. Οι λεπτομέρειες καθορίζονται με απόφαση του Υπουργού Δημόσιας Τάξης.

## Τα απαραίτητα βήματα μετά από ένα τρακάρισμα

Κανείς οδηγός δεν θα ήθελε να εμπλακεί σε τροχαίο, πλην όμως κανείς δεν μπορεί να σας διασφαλίσει πως δεν θα ζήσετε μια τέτοια, δυσάρεστη εμπειρία.

Συνεπώς είναι απαραίτητο να γνωρίζετε τι ακριβώς πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που εμπλακείτε σε τροχαίο ατύχημα.

Η πρώτη σας κίνηση είναι να ελέγξετε, άμεσα, για το αν υπάρχουν τραυματίες από τη σύγκρουση. Σε μια τέτοια περίπτωση καλέστε τις Πρώτες Βοήθειες.

Παράλληλα ειδοποιήστε άμεσα την Αστυνομία και περιμένετε στο σημείο για να ενημερώσετε τους άνδρες της Τροχαίας για τις λεπτομέρειες του συμβάντος.

Εάν στο ασφαλιστήριο του αυτοκινήτου σας ή της οδικής βοήθειας, υπάρχει η κάλυψη της Φροντίδας Ατυχήματος, ειδοποιήστε την ασφαλιστική σας εταιρεία ή το εξουσιοδοτημένο τηλεφωνικό της κέντρο και ακολουθήστε τις οδηγίες τους.

Εξασφαλίστε τα ονόματα, τις διευθύνσεις, τα τηλέφωνα των άλλων οδηγών που εμπλέκονται στο ατύχημα ή των όποιων μαρτύρων.

Σημειώστε επίσης τον αριθμό αυτοκινήτου, τον αριθμό ασφαλιστηρίου και το όνομα του



ασφαλιστή των άλλων οδηγών που εμπλέκονται στο ατύχημα.

Σημειώστε τα ονόματα, τις διευθύνσεις και τα τηλέφωνα προσώπων που έχουν τραυματιστεί κατά το ατύχημα.

Να λάβετε τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία του αυτοκινήτου σας αλλά και των άλλων που χρησιμοποιούν το δρόμο χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα σήματα (τρίγωνο – προειδοποιητικός φανός, κτλ)

Σε κάθε περίπτωση επικοινωνήστε με την ασφαλιστική σας εταιρεία και τον ασφαλιστή σας το συντομότερο δυνατό.

Μην προβείτε σε παραδοχή, προσφορά, υπόσχεση ή πληρωμή χωρίς τη συγκατάθεση της ασφαλιστικής σας εταιρείας.

Μην προχωρήσετε σε επιδιόρθωση οποιασδήποτε ζημιάς, πριν πραγματοποιηθεί πραγματογνωμοσύνη από την ασφαλιστική σας εταιρεία σε συνεργείο επισκευής ή χωρίς την τελική συγκατάθεσή της.

Εναλλακτικά, έχετε τη δυνατότητα να αναγγείλετε τη ζημιά εντός 8 ημερών από την ημέρα του συμβάντος στον ασφαλιστή σας ή στην ασφαλιστική σας εταιρεία συμπληρώνοντας το ειδικό έντυπο δήλωσης ζημιάς που θα σας προμηθεύσουν.

Η ασφαλιστική σας εταιρεία μετά την αναγγελία της ζημιάς, (δήλωση ατυχήματος) φροντίζει για την αποζημίωσή σας. Αναθέτει σε πραγματογνώμονα να εκτιμήσει το κόστος των υλικών ζημιών σας και να υποβάλει έκθεση πραγματογνωμοσύνης στο διακανονιστή που χειρίζεται την υπόθεση.

Ο πραγματογνώμονας μπορεί να επιθεωρήσει το όχημά σας είτε σε συνεργαζόμενο συνεργείο της ασφαλιστικής εταιρείας, είτε σε συνεργείο της επιλογής σας. Για να κλείσετε ραντεβού για πραγματογνωμοσύνη, επικοινωνήστε με την ασφαλιστική σας εταιρεία ή τον προσωπικό σας ασφαλιστή.

Με τη συμπλήρωση του φακέλου με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, η ασφαλιστική σας εταιρεία η ο ασφαλιστής σας θα σας ενημερώσει για την πορεία της ζημιάς και εφόσον καλύπτεται, θα καταβάλει την αποζημίωση μετά την προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά για την καταβολή της αποζημίωσης από τροχαίο ατύχημα είναι η άδεια κυκλοφορίας του οχήματος, η ταυτότητα και το δίπλωμα του δικαιούχου, αντίγραφο της τροχαίας εφόσον έχει επιληφθεί του συμβάντος καθώς και τα τιμολόγια ανταλλακτικών και εργασίας.

## Τι κάνω σε περίπτωση που εμπλακώ σε τροχαίο ατύχημα



Κανείς οδηγός δεν θα ήθελε να εμπλακεί σε τροχαίο, πλην όμως κανείς δεν μπορεί να σας διασφαλίσει πως δεν θα ζήσετε μια τέτοια, δυσάρεστη εμπειρία.

Συνεπώς είναι απαραίτητο να γνωρίζετε τι ακριβώς πρέπει να κάνετε σε περίπτωση που εμπλέκεται σε τροχαίο ατύχημα.

Η πρώτη σας κίνηση είναι να ελέγξετε, άμεσα, για το αν υπάρχουν τραυματίες από τη σύγκρουση. Σε μια τέτοια περίπτωση καλέστε τις Πρώτες Βοήθειες.

Παράλληλα ειδοποιήστε άμεσα την Αστυνομία και περιμένετε στο σημείο για να ενημερώσετε τους άνδρες της Τροχαίας για τις λεπτομέρειες του συμβάντος.

Εάν στο ασφαλιστήριο του αυτοκινήτου σας ή της οδικής βοήθειας, υπάρχει η κάλυψη της Φροντίδας Ατυχήματος, ειδοποιήστε την ασφαλιστική σας εταιρεία ή το εξουσιοδοτημένο τηλεφωνικό της κέντρο και ακολουθήστε τις οδηγίες τους.

Εάν στο ασφαλιστήριο του αυτοκινήτου σας ή της οδικής βοήθειας, υπάρχει η κάλυψη της Φροντίδας Ατυχήματος, ειδοποιήστε την ασφαλιστική σας εταιρεία ή το εξουσιοδοτημένο τηλεφωνικό της κέντρο και ακολουθήστε τις οδηγίες τους.

Σημειώστε επίσης τον αριθμό αυτοκινήτου, τον αριθμό ασφαλιστηρίου και το όνομα του ασφαλιστή των άλλων οδηγών που εμπλέκονται στο ατύχημα.

Σημειώστε τα ονόματα, τις διευθύνσεις και τα τηλέφωνα προσώπων που έχουν τραυματιστεί κατά το ατύχημα.

Να λάβετε τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία του αυτοκινήτου σας αλλά και των άλλων που χρησιμοποιούν το δρόμο χρησιμοποιώντας τα κατάλληλα σήματα (τρίγωνο –

προειδοποιητικός φανός, κτλ)

Σε κάθε περίπτωση επικοινωνήστε με την ασφαλιστική σας εταιρεία και τον ασφαλιστή σας το συντομότερο δυνατό.

Μην προβείτε σε παραδοχή, προσφορά, υπόσχεση ή πληρωμή χωρίς τη συγκατάθεση της ασφαλιστικής σας εταιρείας.

Μην προχωρήσετε σε επιδιόρθωση οποιασδήποτε ζημιάς, πριν πραγματοποιηθεί πραγματογνωμοσύνη από την ασφαλιστική σας εταιρεία σε συνεργείο επισκευής ή χωρίς την τελική συγκατάθεσή της.

Εναλλακτικά, έχετε τη δυνατότητα να αναγγείλετε τη ζημιά εντός 8 ημερών από την ημέρα του συμβάντος στον ασφαλιστή σας ή στην ασφαλιστική σας εταιρεία συμπληρώνοντας το ειδικό έντυπο δήλωσης ζημιάς που θα σας προμηθεύσουν.

Η ασφαλιστική σας εταιρεία μετά την αναγγελία της ζημιάς, (δήλωση ατυχήματος) φροντίζει για την αποζημίωσή σας. Αναθέτει σε πραγματογνώμονα να εκτιμήσει το κόστος των υλικών ζημιών σας και να υποβάλει έκθεση πραγματογνωμοσύνης στο διακανονιστή που χειρίζεται την υπόθεση.

Ο πραγματογνώμονας μπορεί να επιθεωρήσει το όχημά σας είτε σε συνεργαζόμενο συνεργείο της ασφαλιστικής εταιρείας, είτε σε συνεργείο της επιλογής σας. Για να κλείσετε ραντεβού για πραγματογνωμοσύνη, επικοινωνήστε με την ασφαλιστική σας εταιρεία ή τον προσωπικό σας ασφαλιστή.



Με τη συμπλήρωση του φακέλου με όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, η ασφαλιστική σας εταιρεία ή ο ασφαλιστής σας θα σας ενημερώσει για την πορεία της ζημιάς και εφόσον καλύπτεται, θα καταβάλει την αποζημίωση μετά την προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών.

Τα απαραίτητα δικαιολογητικά για την καταβολή της αποζημίωσης από τροχαίο ατύχημα είναι η άδεια κυκλοφορίας του οχήματος, η ταυτότητα και το δίπλωμα του δικαιούχου, αντίγραφο της

τροχαίας εφόσον έχει επιληφθεί του συμβάντος καθώς και τα τιμολόγια ανταλλακτικών και εργασίας.

### Άρθρο 38

#### Κανόνες κυκλοφορίας πεζών

1. Οι πεζοί υποχρεούνται να χρησιμοποιούν τα πεζοδρόμια ή τα ειδικά γι' αυτούς ερείσματα. Κατ' εξαίρεση, μπορούν να χρησιμοποιούν το οδόστρωμα,

αφού λάβουν τις αναγκαίες προφυλάξεις:

α) Πεζοί που ωθούν, σύρουν ή μεταφέρουν ογκώδη αντικείμενα, οι οποίοι αν βάδιζαν στο πεζοδρόμιο ή το έρεισμα, θα προκαλούσαν σοβαρή δυσχέρεια στη κίνηση των άλλων πεζών.

β) Ομάδες πεζών, όταν οδηγούνται από ειδικά για το σκοπό αυτόν επιφορτισμένο πρόσωπο ή σχηματίζουν πομπή.

γ) Άτομα με Αναπηρίες τα οποία κινούνται σε αναπηρικά καθίσματα.

2. Αν είναι αδύνατη η χρησιμοποίηση των πεζοδρομίων ή των ερεισμάτων, που προορίζονται για τους πεζούς, ή δεν υπάρχουν πεζοδρόμια ή ερείσματα, οι πεζοί μπορούν να βαδίζουν στο οδόστρωμα, κατά τρόπον ώστε να μην παρεμποδίζουν την κυκλοφορία. Αν το οδόστρωμα διαθέτει λωρίδα για ποδήλατα ή μοτοποδήλατα, μπορούν να βαδίζουν σε αυτήν, αν το επιτρέπει η πυκνότητα της κυκλοφορίας και δεν παρεμποδίζουν την κίνηση των μοτοποδηλάτων ή ποδηλάτων. Οι πεζοί δεν επιτρέπεται να υπερπηδούν εμπόδια π.χ. δοκούς, αλυσίδες, νησίδες, στηθαία, κιγκλιδώματα, που έχουν τοποθετηθεί από τις αρμόδιες αρχές για ειδικούς λόγους. Η ύπαρξη τέτοιων εμποδίων σημαίνει απαγόρευση εισόδου του πεζού στην αποκλεισμένη επιφάνεια της οδού.

3. Οι πεζοί που χρησιμοποιούν το οδόστρωμα υποχρεούνται να βαδίζουν αντίθετα με την κατεύθυνση της κυκλοφορίας και όσο το δυνατόν πλησιέστερα στο άκρο του οδοστρώματος, εκτός αν κατ' αυτόν τον τρόπο κινδυνεύουν ή δεν το επιτρέπουν ειδικές περιστάσεις.

Κατ' εξαίρεση, πρόσωπα που ωθούν ή σύρουν χειράμαξες, ωθούν ποδήλατο, μοτοποδήλατο ή μοτοσικλέτα, Άτομα με Αναπηρίες που κινούνται

σε αναπηρικά καθίσματα ως και ομάδες πεζών, όταν σχηματίζουν πομπή ή οδηγούνται από ειδικά επιφορτισμένο πρόσωπο, υποχρεούνται να βαδίζουν

πλησίον του δεξιού άκρου του οδοστρώματος. Οι πεζοί που βαδίζουν στο οδόστρωμα, αν δεν σχηματίζουν πομπή, υποχρεούνται να βαδίζουν σε απλό

στοίχο, όταν το απαιτεί η ασφάλεια της κυκλοφορίας, εξαιτίας των συνθηκών ορατότητας, της πυκνότητας ή άλλων λόγων. Ομάδες πεζών που κινούνται στις οδούς υποχρεούνται να αφήνουν

ελεύθερη στα δεξιά της οδού επαρκή επιφάνεια του οδοστρώματος, ώστε να μπορεί να διέρχεται ένα όχημα.

4. Οι πεζοί προκειμένου να διασχίσουν το οδόστρωμα, υποχρεούνται:

α) Αν υπάρχουν στο οδόστρωμα διαβάσεις πεζών, να τις χρησιμοποιούν.

β) Αν στη διάβαση πεζών την οποία πρόκειται να χρησιμοποιήσουν, υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες πεζών, να συμμορφώνονται στα σήματά τους.

γ) Αν στη διάβαση δεν υπάρχουν φωτεινοί σηματοδότες πεζών, αλλά η κυκλοφορία ρυθμίζεται με φωτεινούς σηματοδότες οχημάτων ή από τροχονόμους και δίνεται σήμα για να προχωρήσουν τα οχήματα, να μην κατέρχονται στο οδόστρωμα.

δ) Σε διαβάσεις που η κυκλοφορία τόσο των πεζών όσο και των οχημάτων δεν ρυθμίζεται με φωτεινούς σηματοδότες, να μην κατεβαίνουν στο οδόστρωμα πριν λάβουν υπόψη τους την απόσταση και την ταχύτητα των οχημάτων τα οποία πλησιάζουν.

ε) Αν δεν υπάρχουν στο οδόστρωμα διαβάσεις πεζών, να μην κατεβαίνουν σ' αυτό, αν δεν βεβαιωθούν ότι δεν θα παρεμποδίσουν την κυκλοφορία των οχημάτων, στη συνέχεια δε να διασχίζουν το οδόστρωμα κάθετα προς τον άξονά του.

στ) Σε ισόπεδους οδικούς κόμβους, στους οποίους η κυκλοφορία ρυθμίζεται με φωτεινούς σηματοδότες οχημάτων ή τροχονόμους, να διασχίζουν το οδόστρωμα βαδίζοντας παράλληλα με τα κινούμενα οχήματα.

ζ) Να διασχίζουν το οδόστρωμα κάθετα χωρίς να βραδυπορούν ή να σταματούν σε αυτό αδικαιολόγητα.

5. Αυτός που παραβαίνει τις διατάξεις του άρθρου αυτού τιμωρείται με διοικητικό πρόστιμο σαράντα (40,00) ευρώ.

### Άρθρο 39



Συμπεριφορά των οδηγών προς τους πεζούς

1. Όλοι οι οδηγοί πρέπει να αποφεύγουν να συμπεριφέρονται με τρόπο που μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τους πεζούς.

Τηρουμένων των διατάξεων του παρόντος Κώδικα, όπου σε οδοστρώματα υπάρχουν διαβάσεις πεζών, οι οποίες έχουν σημανθεί με πινακίδες ή διαγραμμίσεις και η κυκλοφορία των οχημάτων ρυθμίζεται με φωτεινή σηματοδότηση ή τροχονόμους, οι οδηγοί οχημάτων υποχρεούνται:

**α)** Να σταματούν πριν από τη διάβαση, όταν απαγορεύεται σε αυτούς με σήμα να προχωρήσουν ή όταν τυφλοί χρησιμοποιούν και επιδεικνύουν το λευκό μπαστούνι τους, για να δείξουν ότι πρόκειται να διασχίσουν την οδό ή όταν τα Άτομα με Αναπηρίες πρόκειται να διασχίσουν την οδό. Όταν επιτραπεί να προχωρήσουν, να μη διακόπτουν ή παρεμποδίζουν τη διέλευση των πεζών, τυφλών ή των Ατόμων με Αναπηρίες οι οποίοι έχουν ήδη εισέλθει και προχωρούν στη διάβαση, κατά τα οριζόμενα στο άρθρο 38 του παρόντος Κώδικα.

**β)** Αυτοί που προτίθενται να στρίψουν σε άλλη οδό, στην είσοδο της οποίας υπάρχει διάβαση πεζών, να κινούνται αργά και να παραχωρούν προτεραιότητα στους πεζούς που ήδη χρησιμοποιούν ή εισέρχονται στη διάβαση και σε περίπτωση ανάγκης να διακόπτουν την πορεία του οχήματός τους.

2. Αν σε σημασμένη διάβαση πεζών η κυκλοφορία των οχημάτων δεν ρυθμίζεται με φωτεινή σηματοδότηση ή με τροχονόμο, οι οδηγοί υποχρεούνται να πλησιάζουν στη διάβαση με ταχύτητα τόσο μικρή ώστε να μην εκθέτουν σε κίνδυνο τους πεζούς που τη χρησιμοποιούν ή εισέρχονται σε αυτήν και σε περίπτωση ανάγκης, να διακόπτουν την πορεία του οχήματός τους για να επιτρέπουν την διέλευση των πεζών.

Σε σημασμένους με ειδική σήμανση πεζοδρόμους, τα οχήματα τα οποία επιτρέπεται να εισέλθουν σε αυτούς οφείλουν να κινούνται με ταχύτητα βαδίσματος και να παραχωρούν προτεραιότητα στους πεζούς. Στους οδηγούς των οδικών οχημάτων επιβάλλεται να παραχωρούν προτεραιότητα στις διαβάσεις πεζών ή ποδηλατιστών, όταν σε αυτές κινούνται πεζοί ή ποδηλατιστές αντίστοιχα.

3. Σε περιοχές κατοικίας που έχουν χαρακτηριστεί και σημανθεί ως περιοχές ήπιας κυκλοφορίας εφαρμόζονται οι εξής ειδικοί κανόνες:

**α)** Οι πεζοί μπορούν να χρησιμοποιούν το οδόστρωμα σε όλο το πλάτος του. Τα παιχνίδια επιτρέπονται.

β) Οι οδηγοί πρέπει να προχωρούν με πολύ χαμηλή ταχύτητα, η οποία σε καμιά περίπτωση δε θα πρέπει να υπερβαίνει τα 20 χιλιόμετρα την ώρα.

γ) Οι οδηγοί δεν πρέπει να θέτουν τους πεζούς σε κίνδυνο ούτε να συμπεριφέρονται με παρεμποδιστικό τρόπο. Αν είναι αναγκαίο πρέπει να σταματούν.

δ) Οι πεζοί δεν πρέπει να εμποδίζουν χωρίς λόγο την κυκλοφορία των οχημάτων.

ε) Απαγορεύεται η στάθμευση, εκτός από εκεί που επιτρέπεται από σήματα στάθμευσης.

στ) Σε διασταυρώσεις, χρήστες της οδού που εξέρχονται από περιοχή κατοικίας πρέπει να παραχωρούν την προτεραιότητα στους άλλους χρήστες της οδού.

Οι οδηγοί πρέπει επίσης να δείχνουν ιδιαίτερη προσοχή στους πεζούς που διασχίζουν την οδό προκειμένου να επιβιβαστούν σε μέσα μαζικής μεταφοράς ή όταν απομακρύνονται από αυτά.

4. Οι οδηγοί που προτίθενται να προσπεράσουν από δεξιά, όταν αυτό επιτρέπεται, όχημα δημόσιων συγκοινωνιών, που βρίσκεται σε στάση σε καθορισμένο σημείο, υποχρεούνται να σταματούν, για να επιτρέπουν την αποβίβαση ή επιβίβαση των επιβατών

5. Ο οδηγός που παραβαίνει τις διατάξεις του άρθρου αυτού τιμωρείται με διοικητικό πρόστιμο διακοσίων (200,00) ευρώ.

#### **Άρθρο 40**

#### **Ειδικοί κανόνες για τους οδηγούς ποδηλάτων, μοτοποδηλάτων, μοτοσικλετών και τρίτροχων οχημάτων**

1. Οι οδηγοί ποδηλάτων, μοτοποδηλάτων, μοτοσικλετών και τρίτροχων οχημάτων, απαγορεύεται:

α) Να ρυμουλκούνται από άλλο όχημα.

β) Να ρυμουλκούν ή ωθούν διάφορα αντικείμενα.

γ) Να μεταφέρουν αντικείμενα, τα οποία εμποδίζουν την οδήγηση του οχήματός τους ή εκθέτουν σε κίνδυνο τους λοιπούς χρήστες της οδού.

δ) Να κινούνται ανά δύο ή και πλείονες παράλληλα.

ε) Να σύρουν μαζί τους ζώα δεμένα με λουρί.

στ) Να χρησιμοποιούν εν κινήσει ακουστικά

ζ) Να χρησιμοποιούν εν κινήσει κινητό τηλέφωνο το οποίο δεν είναι τοποθετημένο σε ειδική θέση για ανοικτή ακρόαση.

2. Οι οδηγοί ποδηλάτων, μοτοποδηλάτων, μοτοσικλετών και τρίτροχων οχημάτων υποχρεούνται, όταν οδηγούν, να κρατούν το τιμόνι και με τα δύο τους χέρια, εκτός αν δίνουν σήμα σύμφωνα με τις διατάξεις του παρόντος Κώδικα.

3. Οι οδηγοί ποδηλάτων υποχρεούνται να κατεβαίνουν από αυτά και να τα οδηγούν βαδίζοντας, όταν δημιουργείται εμπόδιο ή κίνδυνος για την κυκλοφορία των πεζών.

4. Οι οδηγοί ποδηλάτων και μοτοποδηλάτων απαγορεύεται να μεταφέρουν επιβάτες στα οχήματά τους. Κατ' εξαίρεση, επιτρέπεται η μεταφορά ενός μόνο επιβάτη σε ποδήλατο που έχει δύο ζεύγη ποδοστροφάλων και διαθέτει, από κατασκευή, μόνιμο πρόσθετο κάθισμα, ως και σε μοτοποδήλατο, που διαθέτει, από κατασκευή, προσαρμοσμένο σταθερό πρόσθετο κάθισμα πίσω ή δίπλα από τη θέση του οδηγού.

5. Σε οδούς, οι οποίες έχουν λωρίδα κυκλοφορίας για την κίνηση ποδηλάτων ή μοτοποδηλάτων, απαγορεύεται στους οδηγούς αυτών να χρησιμοποιούν του υπόλοιπο του οδοστρώματος.

## ΑΙΤΙΑ ΤΡΟΧΑΙΩΝ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Αίτια τροχαίων ατυχημάτων στην Ελλάδα Πριν προχωρήσουμε στην πρόληψη των τροχαίων ατυχημάτων, κρίνουμε σκόπιμο να παραθέσουμε ορισμένα στοιχεία σχετικά με την διαμόρφωση των τροχαίων ατυχημάτων στην Χώρα μας. Κυριότερα αίτια: Τα κυριότερα αίτια των τροχαίων ατυχημάτων στην χώρα μας διαχωρίζονται ως εξής:

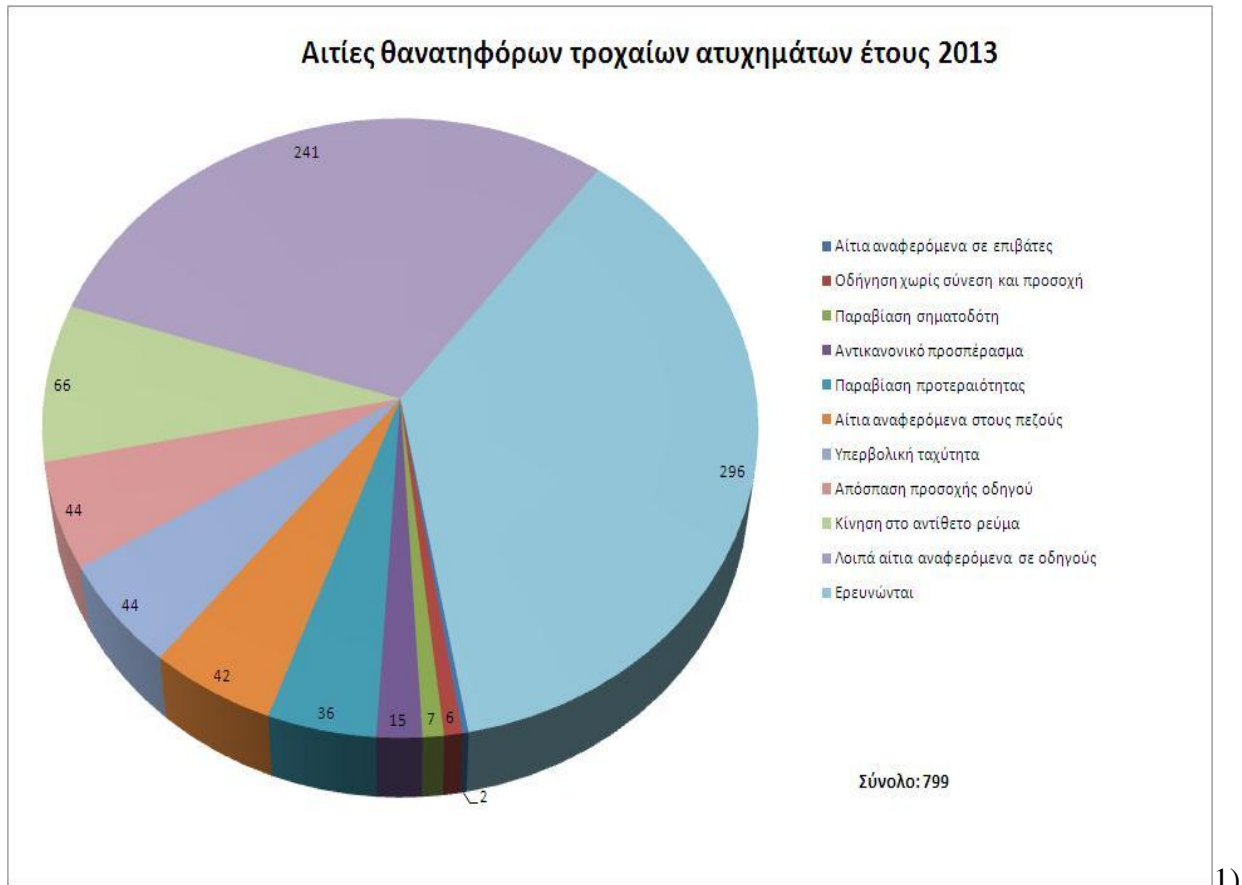
α) Αίτια αναφερόμενα σε οδηγούς:

- 1) η υπερβολική ταχύτητα,
- 2) παραβίαση προτεραιότητας γενικώς,
- 3) η απόσπασση της προσοχής του οδηγού,
- 4) η κίνηση στο αντίθετο ρεύμα,
- 5) μη αντικανονικό προσπέρασμα,
- 6) χρησιμοποίηση ζώνης ασφαλείας ή κράνους από τους οδηγούς δικύκλων κ.ο.κ.

β) Αίτια αναφερόμενα σε πεζούς:

- 1) Διέσχισε απότομα και απερίσκεπτα την οδό,
- 2) Δεν βάδιζε στις διαβάσεις,
- 3) Δεν υπάκουσε σε σήμα τροχονόμου ή φωτεινού σηματοδότη,
- 4) Δεν βάδιζε στο πεζοδρόμιο Κ.Ο.Κ.





1)

γ) Αίτια αναφερόμενα στο όχημα:

- 1) Βλάβη ή Ελαττωματικότητα τροχών-ελαστικών,
- 2) Βλάβη ή Ελαττωματικότητα φρένων,
- 3) Έλλειψη φώτων οχήματος ή αντικανονικά φώτα κ.ο.κ.

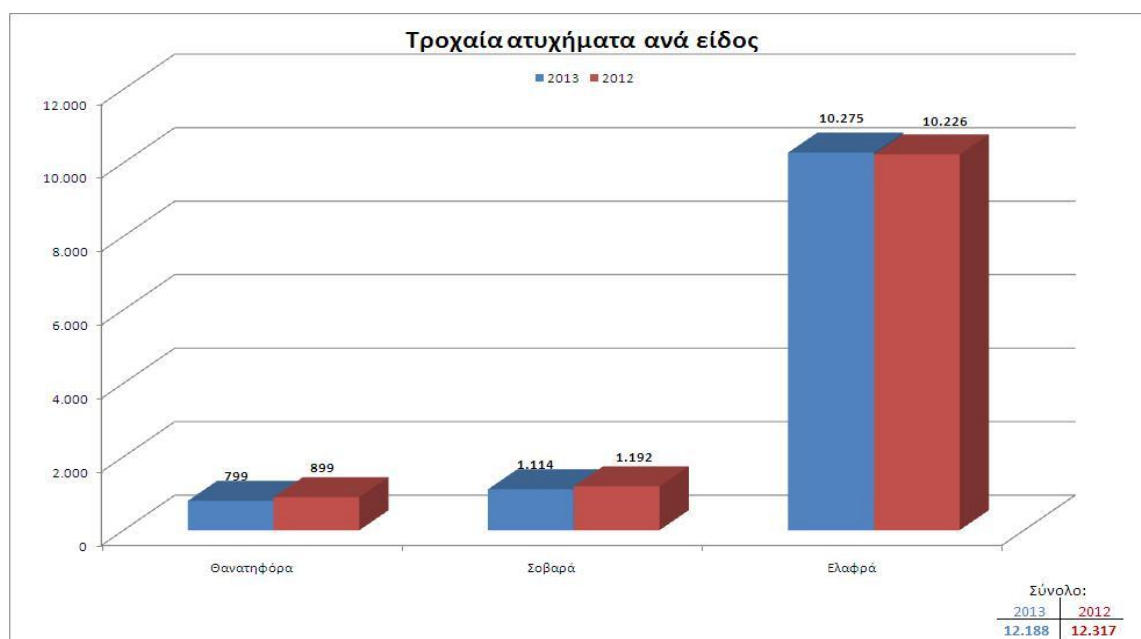
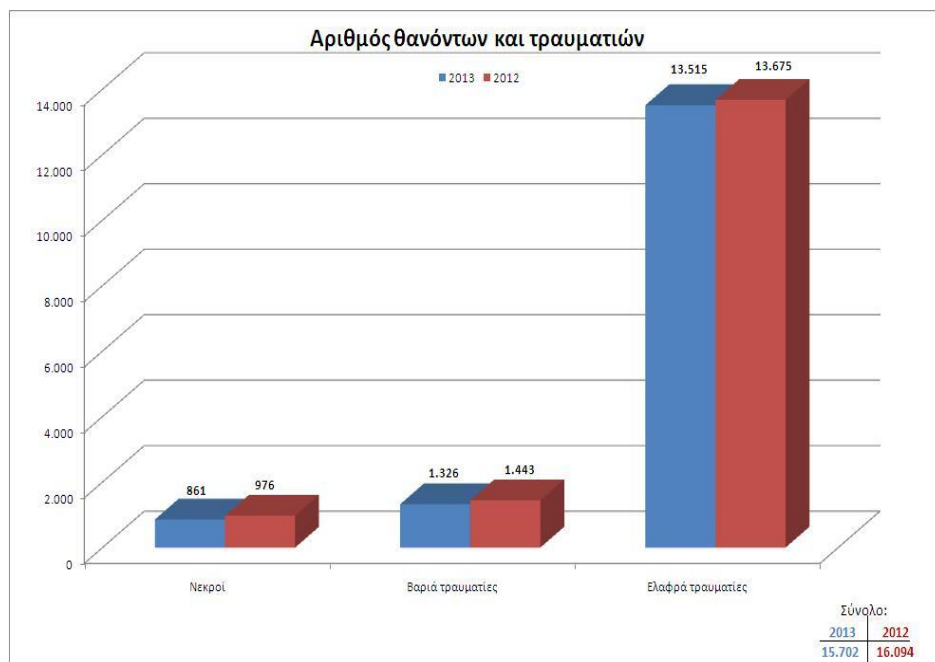
δ) Αίτια αναφερόμενα στην οδό και στον καιρό:

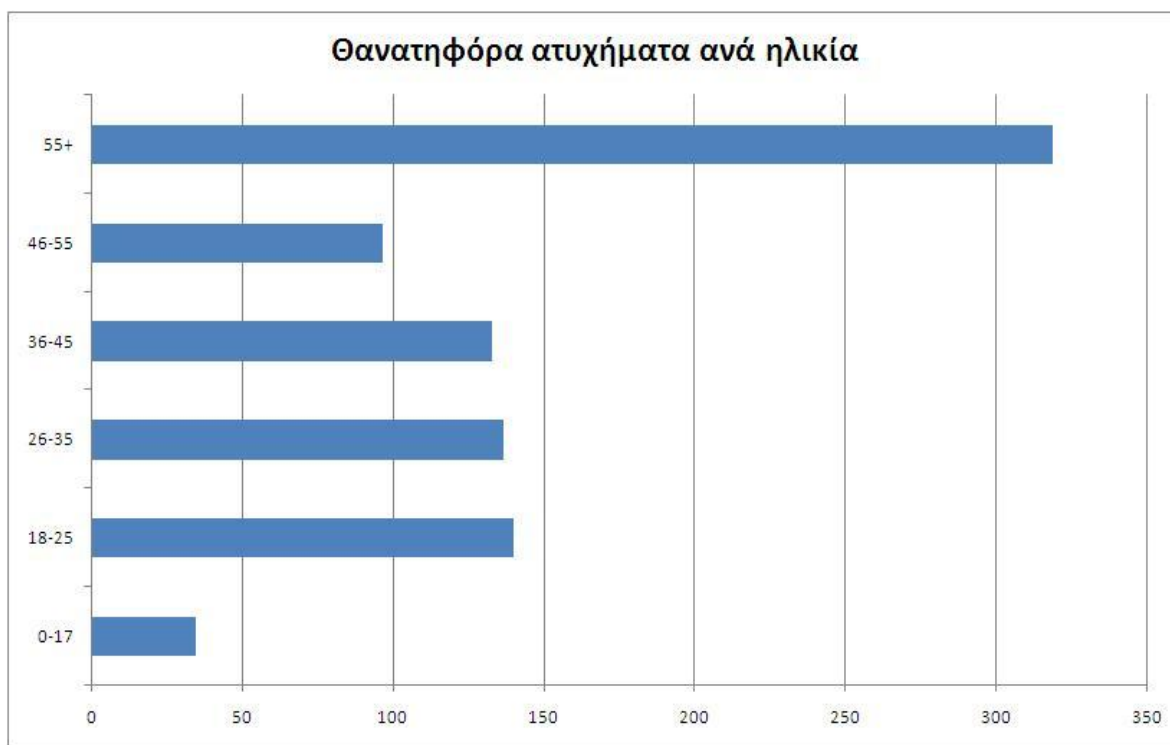
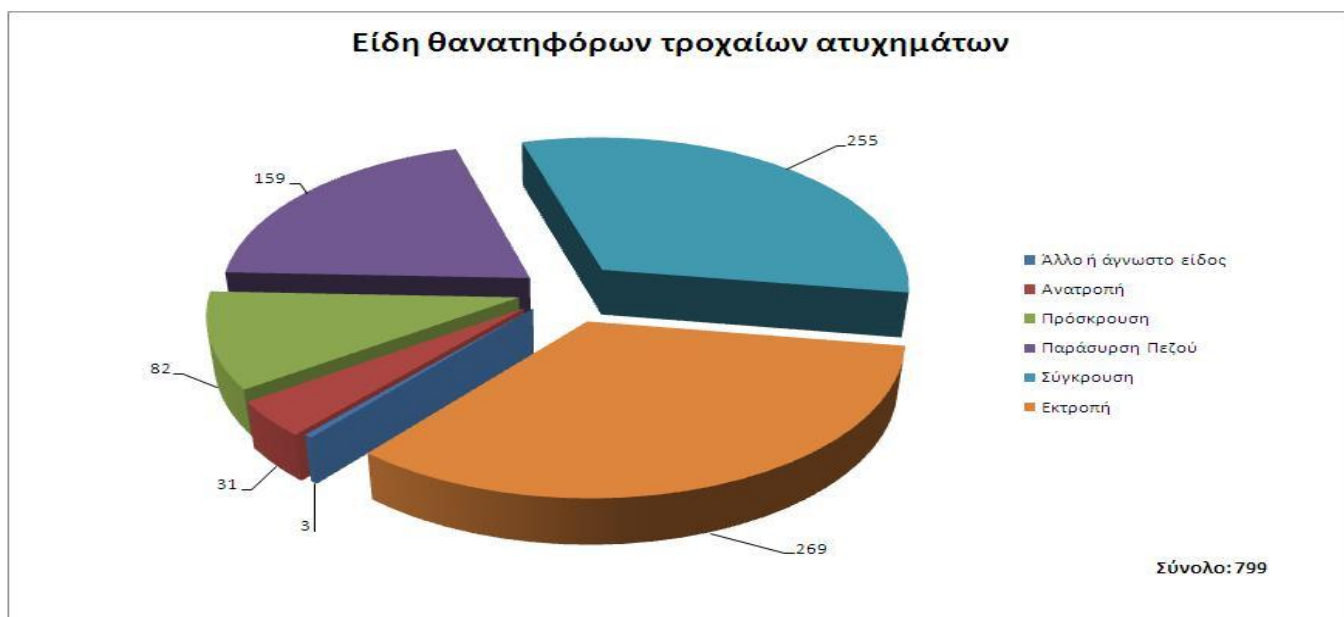
- 1) Ολισθηρότητα οδοστρώματος
- 2) Καιρός βροχερός
- 3) Στροφή απότομη,
- 4) Περιορισμένη ορατότητα,
- 5) Βλάβη ή φθορά ή ανωμαλία της οδού,
- 6) Έλλειψη στηθαίων ασφαλείας κ.ο.κ.

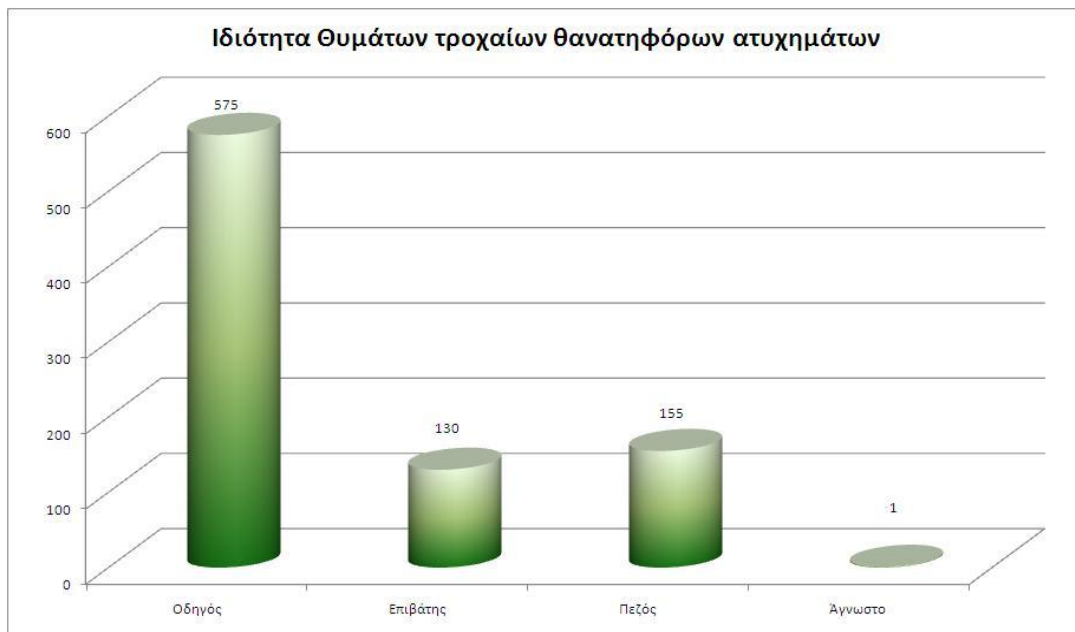


Η τάση τα τελευταία χρόνια είναι σαφώς πτωτική, με τρανή απόδειξη τη μείωση που συντελέστηκε στη χώρα μας από το 2010 έως Βασιλική Δανέλλη το 2014 και μας έφερε στην πρώτη θέση όσον αφορά τα ποσοστά μείωσης (-37%) μεταξύ των 28 χωρών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όσον αφορά τους λόγους που συνέβη αυτή είναι τα εκπαιδευτικά προγράμματα που πραγματοποιεί σε ολόκληρη τη χώρα και συνδράμουν σημαντικά στην καλύτερη ενημέρωση και στην υιοθέτηση υγιών οδηγικών συμπεριφορών, στοχεύοντας πάντα στην πρόληψη. Βεβαίως, σημαντικό ρόλο έχει παίξει και η κρίση, η οποία οδηγεί τους συμπολίτες μας στη μειωμένη χρήση του οχήματός τους, αλλά και κάποιοι άλλοι παράγοντες, όπως η σταδιακή βελτίωση της ποιότητας του οδικού μας δικτύου και η τεχνολογική ανάπτυξη στα θέματα ενεργητικής/παθητικής ασφαλείας που παρέχουν τα σύγχρονα αυτοκίνητα. Σε κάθε περίπτωση, ο δρόμος είναι ακόμα μακρύς, καθώς για εμάς ούτε ένας θάνατος στην άσφαλτο δεν είναι αποδεκτός. Έπειτα από τις συνεχείς μειώσεις στον αριθμό θυμάτων στις οποίες προαναφερθήκαμε, η Ελλάδα βρίσκεται πλέον στην 7η θέση από το τέλος για το έτος 2014, με 73 θανάτους ανά εκατομμύριο πληθυσμού, όταν ο μέσος όρος στην Ευρώπη είναι 51. Βεβαίως, σε καμιά περίπτωση δεν θα πρέπει να μας ξεγελάει και να μας αφήνει ικανοποιημένους η συγκεκριμένη θέση, καθώς μεγαλύτερους αριθμούς καταγράφουν μόνο χώρες οι οποίες σχετικά πρόσφατα έγιναν μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Πολωνία, Λιθουανία, Βουλγαρία, Ρουμάνια, Λετονία) ή είναι υποψήφια μέλη της (Σερβία), επομένως δεν έχουν προσαρμοστεί πλήρως στις ευρωπαϊκές οδηγίες. Η Ελλάδα βρίσκεται πλέον στην 7η θέση από το τέλος για το έτος 2014, με 73 θανάτους ανά εκατομμύριο πληθυσμού, όταν ο μέσος όρος στην Ευρώπη είναι 51. Η Ελλάδα βρίσκεται πλέον στην 7η θέση από το τέλος για το έτος 2014, με 73 θανάτους ανά εκατομμύριο πληθυσμού, όταν ο μέσος όρος στην Ευρώπη είναι 51. Σύμφωνα με τον Διεθνή Οργανισμό Υγείας η ηλικιακή ομάδα που πλήττεται περισσότερο από τα τροχαία σε παγκόσμιο επίπεδο είναι αυτή μεταξύ 15 και 29 ετών. Παράγοντες όπως η έλλειψη εμπειρίας, η άγνοια κινδύνου και

η υπερεκτίμηση των δυνατοτήτων τους έχουν οδηγήσει στο ιδιαίτερα δυσάρεστο αποτέλεσμα οι νεαροί αυτής της ηλικιακής ομάδας να έχουν ως κύρια αιτία θανάτου τα τροχαία . Οι 8 από τις 13 περιφέρειες της Ελλάδας κατατάσσονται μεταξύ των 20 πιο επικίνδυνων στην Ευρώπη, ενώ επτά από αυτές βρίσκονται στις δέκα πρώτες. Ενδεικτικά, θα αναφέρουμε πως ενώ το 2014 «πρωταθλήτρια» αναδείχτηκε η Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου, έναν χρόνο νωρίτερα «κονταροχτυπιούνταν» για την πρώτη θέση οι Περιφέρειες Ιονίων Νήσων, Στερεάς και Δυτικής Ελλάδας ενώ με μικρή διαφορά ακολουθούσαν οι Περιφέρειες Πελοποννήσου και Ηπείρου







**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

Πηγή **Microsoft PowerPoint - petridis-kanalis [Compatibility Mode]**

<http://www.sigmalive.com/simerini/news/354937/zoni-kai-kranos-sozoun-zoes#sthash.pH7E1crX.dpuf>

<http://www.ideas4u.net/driving-advice.php>

ΠΗΓΗ

<http://www.protothema.gr/afieromata/asfaleia/article/331538/ti-kano-se-periptosi-pou-eblando-se-trohaio-atuhima>

Πηγή <http://www.protothema.gr/afieromata/asfaleia/article/331538/ti-kano-se-periptosi-pou-eblando-se-trohaio-atuhima/>

Πηγή: [www.lifo.gr](http://www.lifo.gr)